

## 不一样，不“抑”“阳”的生日会——记 2005 班主题班会

2022 年 10 月 17 日下午 3:30，电信系 2005 班开展了一个以疫情防控为主题的线上班会。校党委书记贾厚林、学工处主任陈岚、电信系主任唐卫群、电信系德育主任王芸、2005 班全体学生及班主任老师邵丽莹参加了此次班会。

### 凝心，共聚线上云庆生

这天恰值是 2005 班刘正杰同学的十八岁生日，虽然没有蛋糕，不能回家，但全班别出心裁地为他准备了一个线上生日会，全班同学为他庆生。“庆祝刘正杰不一样的 18 岁生日”和“提醒大家不抑郁、不变阳”这两件事情是这次班会课的主题

“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”全班共唱生日歌，刘正杰父亲隔空送来对集中隔离的儿子的 18 岁祝福。随后同学们献上真诚祝福，大家的祝福风格各异，有的朴素真挚、有的俏皮可爱、有的细腻感人。有葛少华的“愿你 18 之后的日子里锦上添花”，有周长领的“我在隔离房间祝隔壁房间的刘正杰同学 18 生日快乐”，有张江欣的“从今把定春风笑，且做人间长寿仙。”最后刘正杰发言：“收到大家的祝福很开心，虽然在集中隔离不能回家过生日，有点小遗憾，也是第一次线上过生日，很幸福。”

### 暖心，领导关怀话防疫

从 10 月 12 日凌晨至今，校领导全力抓好学校疫情防控工作，坚守校园投身抗疫一线，为师生们筑起安全屏障。他们就是这样一群人，既有引导和指挥的智慧，也有关爱师生的柔情。

我校学工处陈岚主任来到了我们的班会课，不仅暖心地送来了对“小寿星”的生日祝福，还给大家带来隔离期间的温馨贴士：1.要有规则意识，不能随意出门，特别是集中隔离的同学不能随意串门，遵守防疫要求。2.要有换位意识，多多体谅后勤人员，要学会换位思考，理解他人。3.要有网络安全意识，安全上网，文明上网，不信谣不传谣，筑牢网络安全防线。

贾书记专程前来给 2005 班全体同学加油打气：首先告知同学们疫情期间线上线下融合教学具有常态性，大家要去理解它、顺应它。其次劝勉同学们学习具有多样性和必要性，鼓励同学们在新时代抓好局势“撸起袖子加油干”。贾书记特别表扬了 2005 班是个友爱的班集体，特殊时期良好心态主要靠大家相互帮助、相互关爱、相互交流。

虽然病毒是冰冷，但人心是炙热的。此次班会及时帮助同学们调整情绪，助力大家合理充实度过居家隔离生活、积极配合防疫人员的工作，克服困难，阳光总在风雨后！在学校正确部署下，全体机电人万众一心、众志成城共筑防线，相信通过大家的共同努力，一定能够夺取这场疫情防控战的最后胜利！

——2005 班张江欣、费歆岚、瞿苏、曹欣雨

## 来自2005班的祝福



您正在观看邵丽莹的屏幕

00:41 演讲者视图

### 来自爸爸的祝福

- 儿子，你成年了，老爸首先向你表示祝贺，祝贺你从儿童到少年直至今天的有识青年，这一路走来未尝到生活中的酸甜苦辣，这是为什么，我相信儿子你会知道答案的。
- 儿子，你现在成年了，就要去弄懂成年人是什么样子，有什么使命和责任，担当，怎么去判断自己的三观是否正确，怎么去放正你在教园，在家庭，在社会上的位置，在生活上，什么是好的习惯，什么是不好的习惯，一定要认识到，以后路漫长，一切靠自己。

30曹欣雨13771066804: 你不如让我读

说点什么...

解除静音 开启视频 共享屏幕 邀请 成员(33) 聊天 录制 举手 应用 设置 离开会议

### 附同学班会课心得

如此特殊的时期，我们班迎来了一次不同以往的班会课。班会课上，班主任带领我们对隔离期间生日的同学进行了祝福，令我感受到了班级内老师和同学们深厚的情感。想必对于那位同学来说，这次的经历也会成为他人一生中不会遗忘的精彩片段吧！同时，借由这次的事件，我更加切身实地地感受到了疫情的残酷，也感受到了我背后那些坚实的手。当疫情发生在我们的身边时，我们会不由地感到恐慌。当身边被爆出一例接着一例的阳性时，我们只能祈求着自己能够安然无恙。但这并不能成为自暴自弃的理由，家人、老师、学校、国家都在

以最大的力量为我们提供帮助，那我们又有什么理由就此沉沦、抑郁呢？过程虽然曲折，但前途仍是一片光明。每当看到那些温暖的人与物时，我就知道，我们终将战胜疫情！

——2005 周长领

在 2022 年的 10 月 17 日，因为疫情的原因，我们 2005 班第一次举行了线上班会课。在不同地方的各位同学因为腾讯会议实现了线上开会。虽然我们不在一个地方，但是我们的心始终是在一起的。在老师们以及各位同学们的亲切互动下，我们进行了多个环节，今天不仅是第一次线上班会，也是我们班一位同学的生日。在这种特殊的情况下，这位同学隔离在外，不能与亲人团聚，但是仪式感不能少。虽然这位同学隔离在外，但是生日快乐是必须的，他的父亲也为不在家的儿子准备了生日祝福，同学们，老师们也给予了他真挚的祝福，相信他会对这次不一样的生日会印象深刻。

在这次的疫情，有很多很多的同学老师们居家隔离或者在外隔离，不管是什么情况，配合大白老师以及社区工作人员都很重要。因为这次疫情的突发，不仅让同学们手足无措，家长们也猝不及防，这些工作者们更是手忙脚乱，可能有些方面做得不到位，但是后续都会进行补救的，所以我们需要体谅一下这些工作者们，也要配合好他们的工作，不违规，不传谣，不信谣。不仅仅是这些工作者们，还有我们的老师主任都是为了我们好，所以才举行了这次线上班会课，对我们进行了疫情教育，也开导了我们可能有些郁闷的心情。我们相信这些工作者们以及老师们，他们用自己的行为态度告诉我们，不要怕！或许在这次疫情的刚开始，有很多同学听到有阳性同学爆出，很恐慌，情绪不稳定。但是我们做好自己，配合学校，社区工作者以及大白老师们，我相信总会过去的，阳光总在风雨后，我也希望我们学校的同学们能坚持住，一个不少的回到学校。

——2005 朱慧敏

作为本次生日会的主角，我心里特别激动和感动，感觉这次在方仓里度过的生日既是遗憾的又是幸运的。这次生日会的举办者——邵老师，她在百忙之中为我准备了这次意外的惊喜让我十分感动。她在学校中是我们兢兢业业的班主任，在生活上也是我们和蔼可亲的“妈妈”。邵老师在平时十分关心我们，不只是学业上，更是平时的生活中，她一直都是我们心中的“最好的班主任”！这次上生日会上，可爱的同学们也给我送上了最真挚的祝福，也给了我很多建议，感动的同时我也会反思，我会往班主任以及大家所说的方向努力地靠近的！最后想感谢抽空来参本次生日会的校领导们，他们给予了生日的祝福，也给正在隔离的同学们做好心理疏导，提醒大家注意防疫安全，发表了许多经验和方法来维持大家的健康。总而言之，这次的生日我过得十分特别也十分充实，这次的生日会是大家对我的关心，是老师、校领导以及学校对学生们关心，在这里，我充满了对未来的希望！

——2005 刘正杰