

附件 2:

新冠疫苗接种相关知识解答

1.本次接种的疫苗是哪种新冠疫苗？怎么打？

无锡市目前使用的是北京科兴全病毒灭活疫苗，通过一定方法使新冠病毒失去感染性和复制力，同时保留能引起人体免疫应答活性而制备成的疫苗。灭活疫苗是传统经典的疫苗制备方式，属于成熟、可靠、经典的疫苗制备手段，相对于其它疫苗研制技术而言，灭活疫苗研发平台成熟、生产工艺稳定、质量标准可控、保护效果良好、研发速度快，且易于规模化生产，具有国际通行的安全性和有效性评判标准。

新冠病毒灭活疫苗要打 2 针，两针间隔 14 天到 28 天。如特殊原因过了 28 天还没打上，一定尽快完成第二针，这样才能得到完整的全程免疫保护效果。

2.新冠疫苗有必要接种吗？

非常有必要！新冠肺炎是由新冠病毒感染引起、以呼吸道飞沫和密切接触为主要传播途径的新发传染病。几乎所有人都没有针对新冠病毒的免疫力，几乎所有人对新冠病毒都易感。安全有效的疫苗是预防疾病最有力的武器，接种疫苗后可以刺激人体产生抗新冠病毒的免疫力，阻挡新冠病毒感染。因此，凡是年龄在 18 岁以上、59 岁以下的人，在没有接种禁忌症的情况下，都应该接种新冠疫苗。

3.新冠疫苗的安全性和有效性如何？

我国疫苗在研发、试验、审批、上市、储存、运输、接

种等全流程都有非常严格的管理规定。有完善的疫苗冷链系统保障，储存和运输均严格按照规范执行。接种单位、医护人员都经过了专业培训和严格审核，按照标准操作程序进行接种。

前期试验表明，全程接种 28 天后 90%以上受种者都会产生保护抗体，保护效果明显。少数人接种后接种部位有红肿、硬结、疼痛，极少数人出现发热、乏力、恶心、头痛、肌肉酸痛等症状，通常无需处理，一般 1-2 天可自行恢复。

4.接种的年龄要求。

由于缺乏 18 岁以下和 59 岁以上人群的临床研究资料，目前新冠疫苗接种对象为 18-59 周岁人群。

5.接种新冠疫苗后会对身体有哪些副反应？出现不良反应怎么办？

常见的不良反应主要包括以下几方面：接种部位局部疼痛、红晕或者出现了硬块，全身乏力、发热、头痛，另外还有一些人有咳嗽、食欲不振、呕吐、腹泻等常见的不良反应。

接种对象完成接种后，应在接种现场留观 30 分钟方可离开，现场工作人员会告知受种者接种新冠疫苗常见不良反应、注意事项、后续健康状况观察、处置建议以及联系方式等。

回家后如出现不良反应相关症状，报告接种点工作人员，必要时及时就医。

6.疫苗的接种禁忌症有哪些？

根据相关文件及疫苗说明书要求，有以下情形之一者不

能接种新冠疫苗：

(1) 对疫苗中任何成分过敏者，既往发生过疫苗严重过敏反应（如过敏性休克、急性过敏反应、荨麻疹、皮肤湿疹、呼吸困难、血管神经性水肿或腹痛）者；

(2) 患急性疾病、严重慢性疾病、慢性疾病的急性发病期和发热者；

(3) 妊娠期妇女和哺乳期妇女，接种 3 个月内有生育计划；

(4) 有惊厥、癫痫、脑病或精神疾病史或家族史；患未控制的癫痫和其他进行性神经系统疾病者，有格林巴利综合症病史者；

(5) 已被诊断为患有先天性或获得性免疫缺陷、HIV 感染、淋巴瘤、白血病或其他自身免疫疾病；

(6) 已知或怀疑患有严重呼吸系统疾病、严重心血管疾病、肝肾疾病、恶性肿瘤者；

(7) 使用抗肿瘤药物等免疫调节剂者；

(8) 新冠病毒感染史者；

(9) 临床医师或接种工作人员认为不适合接种者。

7.接种前需要哪些准备？

需要了解新冠疫苗接种相关知识，了解接种点接种流程；确定是否需要提前预约；按要求带好身份证；接种当天穿宽松的衣服方便接种；全程戴好口罩。

8.接种疫苗后有哪些注意事项？

接种之后，要像小孩打预防针一样留观 30 分钟，没有异

常情况才可以离开。回家后如出现发烧不退或持续不舒服，要向接种点报告并及时就医。

9.哪些人不适宜打第二剂次疫苗？

受种对象身体状况应符合新冠病毒疫苗接种条件。如果接种第一剂疫苗出现严重过敏反应，或出现任何神经系统不良反应者，且不能排除是疫苗引起的，则不建议接种第二剂次；

另外受种对象接种第二剂次时患急性疾病、慢性疾病的急性发作期应暂缓接种。

10.接种完新冠疫苗后是否可以喝酒、吃辛辣食物？

正常的活动、饮食不影响疫苗效果，也无需改变原有的生活习惯。但接种疫苗后出现发热、乏力、甚至恶心、腹泻等症状时，应适当调整饮食、注意休息，避免过度劳累，更不要酗酒或暴饮暴食。

11.接种完新冠疫苗后可以放松个人防护吗？

接种疫苗后虽然可以产生免疫力，可以大大降低感染风险，但任何疫苗保护作用不可能 100%，部分人接种后有可能不产生足够抗体，仍然会有感染风险，特别是在还没有建立起社会防疫屏障的情况下。所以，即使打完疫苗，也要保持戴口罩、勤洗手、保持社交距离等良好卫生习惯。

12.有过敏史的可以接种新冠疫苗吗？

新冠疫苗说明书中的禁忌包括：既往发生过疫苗接种严重过敏反应（如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等）不得接种。因此要考虑过敏体质的严重程度，并按照临

床医师的医嘱执行。

13.备孕期可以接种新冠疫苗吗？接种后多久能要孩子？
新冠疫苗说明书中的禁忌要求孕妇、哺乳期妇女不得接种。因此备孕妇女须在疫苗接种后适当推迟怀孕时间，参考其他灭活疫苗，建议在接种 3 个月以后怀孕。